

АНАЛИЗ ОПЫТА ПРИМЕНЕНИЯ АУТОСЕРОТЕРАПИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

Смирнова О.В., Выхристенко Л.Р., Янченко В.В.

Бронхиальная астма (БА) – одно из самых распространенных и социально значимых заболеваний во всем мире. В последнее десятилетие опубликовано множество руководств и методических рекомендаций по фармакотерапии бронхиальной астмы, но, к сожалению, полного контроля за заболеванием, применяя только фармакопрепараты, достичь не удастся. Кроме того фармакотерапия бронхиальной астмы требует значительных финансовых затрат как самого пациента, так и бюджетных ассигнований.

Задачей исследования явился анализ эффективности аутосеротерапии, как метода неспецифической иммунотерапии в лечении БА.

Метод аутосеротерапии является высокоэффективным методом метаболической и иммунокорректирующей терапии. Принцип этого метода основан на введении в организм, преимущественно в ткани кожной лимфатической системы, сыворотки, обогащенной биологиче-

ски активными веществами (Новиков Д.К., 1991). Аутосеротерапия, как метод лечения аллергических и псевдоаллергических заболеваний, в том числе и бронхиальной астмы, применяется в аллергологическом отделении ВОКБ очень широко. Так из 958 больных БА пролеченных в 2002 году в аллергологическом отделении ВОКБ аутосеротерапия была проведена 515 больным. В 2003 году из 990 больных БА - 532 больным была проведена аутосеротерапия, из них повторно аутосеротерапия проводилась 115 больным.

Методом «слепого» выборочного исследования были оценены результаты лечения 57 (21 мужчин и 36 женщин, средний возраст $41,2 \pm 1,3$ года) больных аллергической БА средней степени тяжести, которым проводилась аутосеротерапия. Проанализирована клиническая эффективность методом балльной оценки и оценки качества жизни пациентов с помощью опросника AQ-20 и индекса Rosser-Kind. Снижение частоты обострений, уменьшение ночных приступов удушья и, соответственно, улучшение качества жизни пациентов отмечено у большинства больных – 51 (89,5%), 4 (7%) пациентов не отметили значительного улучшения самочувствия и у 2 (3,5%) пациентов наблюдали дальнейшее прогрессирование заболевания.

Таким образом, аутосеротерапия является эффективным методом иммунокорректирующей, метаболической и противорецидивной терапии БА.